

Санкт-Петербург  
2026

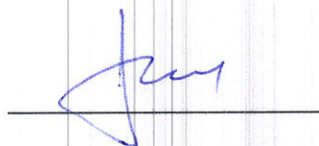
Программа дисциплины составлена в соответствии с Правилами приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2026 году

Составитель программы вступительных испытаний по специальной дисциплине Научный руководитель ОПОП по научной специальности 3.2.4. Медицина труда  
Гребеньков С.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицины труда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Принята ученым советом университета

« 26 » декабря 2025 г.

Ученый секретарь, д.м.н., доцент



Е.А. Трофимов

## РАЗДЕЛ 1 ГИГИЕНА ТРУДА

### 1. Организация, формы и методы санитарного надзора по гигиене труда.

Нормативные акты, определяющие деятельность специалистов в области гигиены труда: Конституция РФ, Федеральные законы, Федеральные кодексы, Руководства, санитарные правила, санитарные нормы и правила, гигиенические нормативы, приказы МЗ РФ.

Система специальной оценки условий труда: организация, методика проведения, документальное обеспечение.

### 2. Вредные производственные факторы и их влияние на здоровье работающих.

Понятие тяжести и напряженности труда, их гигиеническое нормирование. Профилактика утомления работников. Синдром эмоционального выгорания. Профилактика вредного воздействия монотонии в процессе труда.

Шум и вибрация. Их источники, гигиеническое нормирование. Профилактика вредного воздействия шума и вибрации на здоровье работников. Ультразвук и инфразвук. Типичные их источники в промышленности и других отраслях деятельности. Гигиеническое нормирование инфра- и ультразвука. Виды электромагнитных излучения радиочастот,

Основные виды вредных химических веществ. Основы действия производственных ядов на организм работников. Профилактика производственных отравлений.

Основные виды промышленных аэрозолей, источники их образования и гигиеническое нормирование. Профилактика пылевых заболеваний.

Гигиеническая характеристика производственного микроклимата. Классификация микроклимата производственных помещений: нагревающий; охлаждающий; микроклимат с резко выраженными перепадами; микроклимат, создаваемый системами отопления, вентиляции, кондиционирования

Биологический вредный производственный фактор. Характеристика патогенных микроорганизмов и продуктов их жизнедеятельности. Сферы деятельности, для которых характерно воздействие биологического вредного производственного фактора. Характер воздействия биологического производственного фактора на здоровье работников, профилактические мероприятия.

**3. Гигиена труда в различных отраслях промышленности, сельского хозяйства и непроизводственной сферы.** Гигиена труда в горнодобывающей промышленности, машиностроении и приборостроении, промышленности строительных материалов, химической промышленности, на транспорте. Гигиеническая характеристика электро- и газосварки. Гигиена труда водителей автомобильного, железнодорожного транспорта и самоходных сельскохозяйственных машин. Гигиена труда летного состава и экипажей морских и речных судов. Гигиена сельскохозяйственного труда. Гигиена труда медицинских работников.

**4. Гигиена труда женщин, работающих подростков и инвалидов.** Физиологические особенности женского организма. Особенности регламентации условий женского труда. Гигиенические требования к организации трудового процесса для подростков и инвалидов.

**5. Влияние условий труда на репродуктивную функцию работников.** Социальное значение сохранения детородной функции работников. Репродуктивное здоровье (понятия и определения). Перечень вредных производственных факторов, неблагоприятно влияющих на детородную функцию. Изменения детородной функции работников под воздействием вредных производственных факторов.

## РАЗДЕЛ 2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПАТОЛОГИЯ

**1. Профпатология как клиническая дисциплина.** Определение профессиональной патологии как клинической дисциплины, история возникновения дисциплины и ее роль в

сохранении здоровья населения, основные термины и понятия: здоровье, заболеваемость, профессиональная заболеваемость, трудоспособность, профессиональное здоровье, профессиональное заболевание, производственно обусловленная заболеваемость. Основные понятия об этиологии профзаболеваний, определение профессионального заболевания: острого и хронического, принципы классификации профзаболеваний, перечень профессиональных заболеваний, структура профессиональной заболеваемости. Принципы профилактики профзаболеваний.

**2. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников.** Медицинские осмотры работников, занятых во вредных и опасных условиях труда. Медицинские осмотры при выполнении определенных видов работ, водителей транспортных средств.

**3. Общие принципы диагностики, лечения и профилактики профессиональных заболеваний.** Система учета и расследования профессиональных заболеваний в РФ. Диагностика и дифференциальная диагностика профессиональных заболеваний. Первичная и вторичная профилактика профессиональных заболеваний.

**4. Медико-социальная экспертиза и реабилитация при профессиональных заболеваниях.** Виды утраты трудоспособности. Принципы определения степени утраты трудоспособности. Инвалидность при профессиональных заболеваниях.

**5. Профессиональные заболевания от перенапряжения отдельных органов и систем.** Миофиброзы предплечий и плечевого пояса, тендовагиниты. Заболевания плеча. Эпикондилёзы. Остеоартрозы. Полиневропатии и мононевропатии. Радиклопатии шейного и пояснично-крестцового уровня.

**6. Профессиональные заболевания от воздействия физических вредных производственных факторов.** Вибрационная болезнь от воздействия общей и локальной вибрации. Нейросенсорная тугоухость от воздействия производственного шума и инфразвука. Патология от воздействия контактного ультразвука. Заболевания от воздействия нагревающего и охлаждающего микроклимата. Катаракта от воздействия инфракрасного и СВЧ-излучения. Влияние электромагнитных полей радиочастот на здоровье работников. Воздействие ультрафиолетового и лазерного излучения на здоровье работников.

**7. Профессиональная патология от воздействия вредных химических веществ.** Профессиональные заболевания с преимущественным поражением нервной системы (интоксикации ртутью, марганцем). Профессиональные заболевания с преимущественным поражением системы крови (интоксикации бензолом и его гомологами, свинцом). Профессиональные заболевания с преимущественным поражением печени. Интоксикации веществами преимущественно раздражающего и удушающего действия.

**8. Профессиональные заболевания от воздействия промышленных аэрозолей.** Профессиональные хронические бронхиты и ХОБЛ: типичные для их развития профессии и производства, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и дифференциальная диагностика, реабилитация и медико-социальная экспертиза. Основные виды пневмокониозов: типичные для их развития профессии и производства, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и дифференциальная диагностика, реабилитация и медико-социальная экспертиза..

**9. Профессиональные аллергические заболевания.** Профессиональная бронхиальная астма, заболевания кожи и слизистых: этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и дифференциальная диагностика, реабилитация и медико-социальная экспертиза..

**10. Профессиональные инфекционные и паразитарные заболевания.** Наиболее часто встречающиеся профессиональные инфекции и инвазии: этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и дифференциальная диагностика, реабилитация и медико-социальная экспертиза..

**11. Профессиональные онкологические заболевания.** Типичные производственные канцерогены, производства и профессии с наибольшим риском развития онкологических заболеваний, наиболее часто встречающиеся новообразования, вызываемые вредными производственными факторами.

### **Литература.**

1. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда / ред. В.Ф. Кириллов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Медицина, 2001. - 400 с.
2. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда : учебное пособие для вузов / В. Ф. Кириллов, А. И. Миронов, С. С. Спасский [и др.]; ред. В. Ф. Кириллов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 416 с.
3. Кирюшин, В. А. Гигиена труда. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / Кирюшин В. А. , Большаков А. М. , Моталова Т. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-1844-4. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970418444.html> ЭБС «Консультант Студента»
4. Хрупачев, А. Г. Производственная безопасность и профессиональное здоровье : руководство для врачей / под ред. А. Г. Хрупачева, А. А. Хадарцева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 336 с. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2349.html> ЭБС «Консультант Студента»
5. Кириллов, В. Ф. Руководство к практическим занятиям по гигиене труда : учебное пособие / Под ред. В. Ф. Кириллова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-0852-0. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970408520.html> ЭБС «Консультант Студента»
6. Ахметзянов И.М., Гребеньков С.В., Ломов О.П., Петреев И.В., Терентьев Л.П.- Гигиенические нормативы. Физические факторы окружающей и производственной среды/ Под ред. О.П.Ломова.- СПб.: НПО «Профессионал»,2011.-796 с.
7. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Гигиенические нормативы. ГН 2.2.5.1313-03. — М.: «СТК Аякс», 2003. — 268с.
8. Профессиональный риск для здоровья работников. Руководство/Под ред. Н.Ф. Измерова и Э.И.Денисова.- М., 2003. — 448 с.
9. Ретнев В.М., Дедкова Л.Е., Иванова Ф.А. и др. Гигиена труда и состояние здоровья работников при производстве минеральных вяжущих строительных материалов.- СПб.,2003.- 112 с.
10. Ретнев В.М. Профессиональные болезни и меры по их предупреждению. Что необходимо знать всем работникам и работодателям.- СПб., 2007.- 240 с.
11. Мухин, Н. А. Профессиональные болезни : учебник / Н. А. Мухин, В. В. Косарев, С. А. Бабанов, В. В. Фомин - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-2402-5. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970424025.html> ЭБС «Консультант Студента»
12. Измеров, И. Ф. Профессиональная патология : национальное руководство / Под ред. И. Ф. Измерова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1947-2. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970419472.html> ЭБС «Консультант Студента»
13. Измеров, Н. Ф. Профессиональные заболевания органов дыхания : национальное руководство / под ред. Н. Ф. Измерова, А. Г. Чучалина - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 792 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-3574-8. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970435748.html> ЭБС «Консультант Студента»
14. Косарев, В. В. Профессиональные болезни : учебник / Косарев В. В. , Бабанов С. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-1434-7. - Текст : электронный // URL : <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414347.html>



15. Косарев, В. В. Профессиональные болезни (диагностика, лечение, профилактика) / Косарев В. В. , Бабанов С. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-0905-3.-Текст: электронный// URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970409053.html> ЭБС «Консультант Студента»
16. Косарев, В.В. Профессиональные болезни: руководство для врачей [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.В. Косарев, С.А. Бабанов. — Электрон. дан. — Москва : Издательство "Лаборатория знаний", 2015. — 424 с. —<https://e.lanbook.com/book/70754>.
17. Бойко И.В. Профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата. Учебно-методическое пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2017. – 60 с.
18. Гребеньков С.В., Бойко И.В., Иванова Ф.А. и др. Медицинское обеспечение безопасности дорожного движения: учебно-методическое пособие – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019. – 200 с.
19. Дерновая Л.В. Иммунологическая диагностика респираторных аллергических заболеваний в медицине труда : учебное пособие / Л.В. Дерновая, А.Н. Чередник ; ред. В.П. Чашин ; СЗГМУ им. И.И. Мечникова. - СПб : Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2012. - 42 с.
20. Довгуша Л.В., Иванова Ф.А. Медико-социальная экспертиза при профессиональных заболеваниях : учебное пособие – СПб.: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2016. – 56 с.
21. Довгуша Л.В. Профессиональные интоксикации ароматическими углеводородами : учебно-методическое пособие – СПб.: Изд-во ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2017. – 38 с.
22. Колесова Е.Б., Швалев О.В. Профессиональные заболевания работников сельского хозяйства. - Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2013. – 72с.
23. Косарев В.В., Лотков В.С., Вербовой А.Ф., Бабанов С.А. Профессиональные заболевания медицинских работников. Диагностика, лечение, профилактика.- Самара, 2010.-73 с.
24. Милутка Е.В., Дедкова Л.Е. Профессиональные заболевания периферических нервов от физических перегрузок и функционального перенапряжения. Учебно-методическое пособие. – СПб.: Изд-во СЗГМУ им.И.И.Мечникова, 2017. – 48 с.
25. Профессиональные заболевания опорно-двигательного аппарата : учеб.-метод. пособие / И. В. Бойко; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. медицины труда. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2017. - 69 с.
26. Профессиональные заболевания от воздействия химических веществ с преимущественным поражением нервной системы : учеб. пособие / Е. В. Милутка, Ф. А. Иванова; М-во здравоохранения Рос. Федерации, ФГБОУ ВО Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова, Каф. медицины труда. - 3-е изд., стер. - СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015. - 35 с.
27. Профессиональные заболевания от воздействия физических факторов : учебное пособие / ред.: С. В. Гребеньков, И. В. Бойко.- СПб. - Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2014. - 188с.
28. Профессиональные заболевания плеча от физического функционального перенапряжения : учебное пособие/Гребеньков С.В., Бойко И.В., Дедкова Л.Е. Издательство: Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, СПб. 2016.- 48 с.
29. Профессиональные заболевания, вызванные воздействием ионизирующего облучения : учебно-методическое пособие/Гребеньков С.В., Швалев О.В., Колесова Е.Б.- Издательство: СПб. : Изд-во СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2015. – 44с.
30. Ретнев В.М., Дедкова Л.Е. Репродуктивное здоровье работников во вредных и опасных условиях труда. Учебное пособие.- СПб.: Изд-во ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И.Мечникова, 2014. – 40 с.

31. Шиманская Т.Г. Профессиональные заболевания кожи. Учебно-методическое пособие. СПб.: Изд-во СЗГМУ им.И.И.Мечникова, 2015. – 28 с.
32. Шиманская Т.Г., Иванова Ф.А. Пневмокониозы: учебно-методическое пособие.- СПб.: Издательство ГБОУ СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2015. – 28 с.
33. Шиманская Т.Г., Довгуша Л.В. Организация и проведение предрейсовых и послерейсовых осмотров водителей: учебно-методическое пособие – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2021. – 68 с.
34. Шиманская Т.Г., Довгуша Л.В. Профилактика профессиональных заболеваний: предварительные и периодические медицинские осмотры работников: учебно-методическое пособие – СПб.: Изд-во СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2019. – 80 с.